

DESIGN

ビジョンを描く

PLANNING

タイムマネジメント

BACKCASTING RELINQUISH

バックキャストिंग

手放す

Living the vision (LV) ver.01

「ビジョンから生きる (リビングザビジョン)」

人生の“時”を知り、原理原則（自然の法則）に沿って未来を描く。

その描いたビジョンから生き、実現するための思考法を学び実践し習慣化する。

「ビジョンから生きる」とは、長期的視野から持続可能性のある生き方（Well being）のことです。

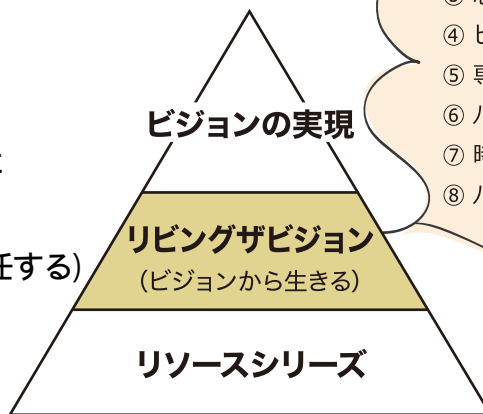
「ビジョンから生きる」習慣は、人生の1%の時間をプランニングにあてることから始まります。

私たちの朝起きてから寝るまでの時間の使い方は「習慣」になっています。

その「習慣」を変えることで、「ビジョンから生きる」流れに乗ります。

そのポイントは…

- POINT 1** “時”に沿って未来を描く
- POINT 2** ビジョンから生きる考え方と行動の仕方を学ぶ
- POINT 3** 手放す(やめる、変える、委任する)
- POINT 4** 時間の使い方を学ぶ



リビングザビジョンではビジョンから生きる「8つの習慣」を学習します。

- ① “時”を理解し、“流れ”を知る。
- ② 価値観に沿って「貢献」の目的から生きる。
- ③ 心理的欲求を生かす。
- ④ ビジョンを描き、目標を設定する。
- ⑤ 専門性を高め、協力体制を築く。
- ⑥ バックキャストिंगし、行動計画を立てる。
- ⑦ 時間管理（優先順位づけ）をする。
- ⑧ バランスがとれた一貫性を生きる。



日 程：裏面参照

対 象：LN卒業生 開催人数：34名以上

費 用：初回受講料 66,000円(税込) 再受講料 49,500円(税込)

有料オプション

- ・BBコーチによる「コーチング」 3,300円(税込)
- ・山口吉孝氏による「コーチング」 22,000円(税込) 人数18名まで

※「コーチング」の概要は裏面に記載しています。



講師：山口吉孝


コース日程		2026年7月コース(名古屋会場)	
必須	スターティング	7月 25日(土) 10:00-19:30 7月 26日(日) 9:00-19:30	ウインクあいち
	フォローセッション	日程は、スターティングで決めます。	Zoom
	プランニングセミナー	8月 22日(土) 12:30-17:30	中日ホール&カンファレンス
準必須	全体ミーティングM1	8月 12日(水) 18:30-20:30	Zoom
	全体ミーティングM2	9月 8日(火) 18:30-20:30	Zoom
	コンプリーション	10月 1日(木) 18:30-21:00	Zoom

期間中のサポートシステム

スターティング	フォローセッション (Zoom) ※必須 (※時間取りはスターティングで) 所要時間: 1時間 スターティングで取り組んだ「各テーマの理解を深める」ための機会です。参加者3~4人と担当スタッフで行います。
フォローセッション	
全体ミーティング(M1)	プランニングセミナー (会場にてリアル) ※必須 「バックカasting思考法」と「人生全体のバランスがとれた“時間管理(優先順位づけ)”」を学びます。会場でのリアル実施なので質疑応答や学び合いができ理解が深まります。思考の癖を修正する機会となるでしょう。
BBコーチによるコーチング(希望者)	BBコーチによるコーチング (Zoom) ※希望者(有料) (※時間取りはスターティングで) 所要時間: 1時間15分 スターティングで決めた「テーマや目標を支援する」ための機会です。訓練されたアクト認定BBコーチが担当します。
プランニングセミナー	
山口吉孝氏によるコーチング(希望者)	山口吉孝氏によるコーチング (Zoom) ※希望者(有料) (※時間取りはスターティングで) 所要時間: 1時間 人生のテーマを前に進ませるための機会です。ビジョン、経営、育成、人間関係、抱えている課題など、どのようなテーマでも対応します。
全体ミーティング(M2)	
コンプリーション	※コーチング希望の場合は、どちらかになります。

Living the vision 参加申込書 リビングザビジョン 切り取らずにこのままお送りください。

() 申込規約に同意します。

氏名	IN・LN・SN	生年月日 西暦 年 月 日	年齢 歳	申込日: 年 月 日
どちらかに <input type="checkbox"/> 初回受講料 66,000 円(税込) <input checked="" type="checkbox"/> 再受講料 49,500 円(税込)	有料オプション <input type="checkbox"/> BBコーチによるコーチング 3,300 円(税込) 希望者は <input type="checkbox"/> 山口吉孝氏によるコーチング 22,000 円(税込) どちらかに <input checked="" type="checkbox"/>	※担当者より申込確認のご連絡をいたします。 TEL. - - LINE ID		
住所 <small>※未登録、変更がある場合のみ記入してください。</small>	期間中の連絡手段として担当者(田村) LINE IDの登録をお願いいたします。 LINE ID actln10 			
受講料 _____円は、 <input type="checkbox"/> 銀行振込(入金予定日: 月 日) (<input checked="" type="checkbox"/>) <input type="checkbox"/> クレジット決済 <small>※クレジットカード決済ご希望の方は、申込確認後に決済用 URL を送ります。</small>	にて支払います。			
■ 受講料振込先: 八十二長野銀行 浅間温泉支店 普通預金 口座番号 / 317986 口座名 / アクトリーダーシップセンター				
スタッフ記入欄	受付 /	書類発送日 /	入金 / ¥	最終案内 / mail / LINE

- 申込規約** (必ずお読みください)
- 申込み方法について: 上記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りいただくか当法人ホームページよりお申し込みください。
 - 受講料について: 申込日から1ヶ月以内に銀行振込(電信扱い)またはクレジットカード決済にてお支払いください。(振込手数料はご負担ください)
申込日からコースが開催までが1ヶ月以内の場合は、開催日7日前までにお支払いください。
セミナー自体が中止された場合を除いて、入金後の受講料の払い戻しは受け付けておりませんのでご了承願います。
他講座への振替期限は、申込日より2年間とさせていただきます。
申込日より2週間以内に受講料の20%をご入金いただくことで、申込日より最長2ヶ月入金期限を延長できます。
 - コース変更について: 申込受付後、万一ご都合が悪くなられた場合は、次回コースへの変更が可能です。尚、コース変更期間は、申込コースを含め3回まで可能です。
但し、コース3日前からの変更に関しては、手数料(¥5,500)が発生します。変更の場合はお早めにご連絡ください。
 - 申込期限について: ホームページ、SNS等でお知らせします。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
 - お引渡し期限について: 講座当日にご提供いたします。



申込フォームはこちら