

DESIGN

ビジョンを描く

PLANNING

タイムマネジメント

BACKCASTING RELINQUISH

バックキャストिंग

手放す

Living the vision (LV) ver.01

「ビジョンから生きる (リビングザビジョン)」

人生の“時”を知り、原理原則（自然の法則）に沿って未来を描く。

その描いたビジョンから生き、実現するための思考法を学び実践し習慣化する。

「ビジョンから生きる」とは、長期的視野から持続可能性のある生き方（Well being）のことです。

「ビジョンから生きる」とは、人生の1%の時間をプランニングにあてることから始まります。

私たちの朝起きてから寝るまでの時間の使い方は「習慣」になっています。

その「習慣」を変えることで、「ビジョンから生きる」流れに乗ります。

そのポイントは…

POINT 1 “時”に沿って未来を描く (ビジョンを描く)

POINT 2 不要になった思考と行動のパターンを手放す (手放す)

POINT 3 健全な思考法を学ぶ (バックキャストिंग)

POINT 4 人生の1%の時間の使い方 (タイムマネジメント)

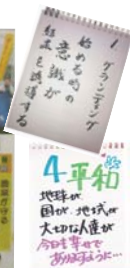
ビジョンの実現

リビングザビジョン
(ビジョンから生きる)

リソースシリーズ

リビングザビジョンではビジョンから生きる「8つの習慣」を学習します。

- ① “時”を理解し、“流れ”を知る。
- ② 価値観に沿って「貢献」の目的から生きる。
- ③ 心理的欲求を生かす。
- ④ ビジョンを描き、目標を設定する。
- ⑤ 専門性を高め、協力体制を築く。
- ⑥ バックキャストिंगし、行動計画を立てる。
- ⑦ 時間管理（優先順位づけ）をする。
- ⑧ バランスがとれた一貫性を生きる。



日 程：裏面参照

対 象：LN卒業生 定員50名

費 用：初回受講料 66,000円(税込) 再受講料 49,500円(税込)

有料オプション

・Bコーチによる「1on1コーチング」4,950円(税込)

・山口吉孝氏による「グループコーチング」22,000円(税込) 人数18名まで

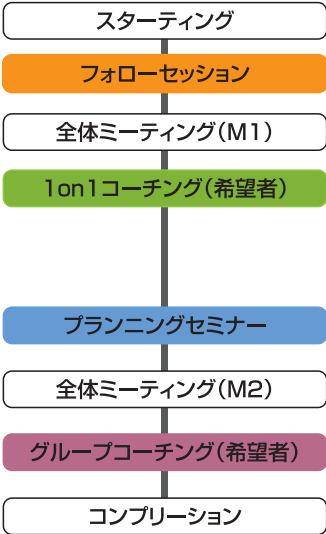
※「1on1コーチング」と「グループコーチング」の概要は裏面に記載しています。



講師：山口吉孝

コース日程		2026年 4月コース (東京会場)	
必須	スターティング	4月 4日(土) 10:00-19:30 4月 5日(日) 9:00-19:30	大田区 産業プラザPiO
	フォローセッション	日程は、スターティングで決めます。	Zoom
	プランニングセミナー	5月 9日(土) 13:00-18:00	両国 KFC
準必須	全体ミーティングM1	4月21日(火) 18:30-20:30	Zoom
	全体ミーティングM2	5月25日(月) 18:30-20:30	Zoom
	コンプリーション	6月13日(土) 13:00-17:00	大田区 産業プラザPiO

期間中のサポートシステム



フォローセッション (Zoom) ※必須 (※時間取りはスターティングで)
所要時間：1時間
スターティングで取り組んだ「各テーマの理解を深める」ための機会です。参加者3〜4人と担当スタッフで行います。

1on1コーチング (Zoom) ※希望者(有料) (※時間取りはスターティングで)
所要時間：1時間15分
スターティングで決めた「テーマや目標を支援する」ための機会です。訓練されたアクト認定Bコーチが担当します。参加者1名とBコーチ1名で行います。

プランニングセミナー (会場にてリアル) ※必須
「バックカスティング思考法」と「人生全体のバランスがとれた“時間管理(優先順位づけ)”」を学びます。会場でのリアル実施なので質疑応答や学び合いができ理解が深まります。思考の癖を修正する機会となるでしょう。

グループコーチング (Zoom) ※希望者(有料) (※時間取りはスターティングで)
人生のテーマを前に進ませるための機会です。ビジョン、経営、育成、人間関係、抱えている課題など、どのようなテーマでも対応します。参加者3人と山口吉孝氏で行います。2人は、オブザーバーとして場にはいますが、自分のテーマに気がつき学びが多い機会です。

Living the vision リビングザビジョン 参加申込書 切り取らずにこのままお送りください。

(☒印) ☐ 申込規約に同意します。

氏 名	IN・LN・SN	生年月日 西暦 年 月 日	年齢 歳	申込日： 年 月 日
どちらかに ✓印を	☐ 初回受講料 66,000 円(税込) ☐ 再受講料 49,500 円(税込)	有料オプション 希望者は✓印を	☐ 1on1コーチング 4,950 円(税込) ☐ グループコーチング 22,000 円(税込)	※担当者より申込確認のご連絡をいたします。 TEL. — — LINE ID
住所	※未登録、変更がある場合のみ記入してください。			期間中の連絡手段として担当者(田村) LINE ID の登録をお願いいたします。 LINE ID actIn10
受講料	円は、 ☐ 銀行振込(入金予定日： 月 日) (☒ 印) ☐ クレジット決済 にて支払います。 ※クレジットカードご希望の方は、申込確認後に決済用 URL を送ります。			
■受講料振込先：八十二銀行 浅間温泉支店 普通預金 口座番号／ 317986 口座名／アクトリーダースhipセンター				
スタッフ記入欄	受付 /	書類発送日 /	入金 / ￥	最終案内 / mail / LINE

申込規約 (必ずお読みください)

- 申込み方法について：上記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りいただくか当法人ホームページよりお申し込みください。
- 受講料について：申込日から1ヶ月以内に銀行振込(電信扱い)またはクレジットカード決済にてお支払いください。(振込手数料はご負担ください)
申込日からコースが開催までが1ヶ月以内の場合は、開催日7日前までにお支払いください。
セミナー自体が中止された場合を除いて、入金後の受講料の払い戻しは受け付けておりませんのでご了承ください。
他講座への振替期限は、申込日より2年間とさせていただきます。
申込日より2週間以内に受講料の20%をご入金いただくことで、申込日より最長2ヶ月入金期限を延長できます。
- コース変更について：申込受付後、万が一都合が悪くなられた場合は、次回コースへの変更が可能です。尚、コース変更期間は、申込コースを含め3回まで可能です。
但し、コース3日前からの変更に関しては、手数料(¥5,500)が発生します。変更の場合はお早めにご連絡ください。
- 申込期限について：ホームページ、SNS等でお知らせします。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- お引渡し期限について：講座当日にご提供いたします。



申込フォームはこちら