

Living the vision

リビングザビジョン(ビジョンを生きる)

自分の人生の“時”を知り、原理原則(自然の法則)に沿って未来を描く。
その描いたビジョンを生き実践するための思考法を学び、実践し習慣化する。
それがLiving the visionです。

ビジョンクエストが「Living the vision」として
リニューアルされました。
じっくり学ぶことができる内容と日程になっています。

DESIGN

ビジョンを描く

真に望んだ未来を描く。
人生があなたに期待
している何かを描く。

BACKCASTING

バックキャスト

未来を起点に現在までを
逆算して考える思考法。

PLANNING

タイムマネジメント

毎週のプランニングと
毎日の時間管理の仕方

1%の時間を「ビジョンを生きる」のための 健全な“時間の使い方”に変える！

私たちの朝起きてから寝るまでの時間の使い方は「習慣」になっています。
その「習慣」の中で毎日生きているわけですが、満足していますか？
1日の時間の使い方の習慣を変えることで人生は変化します。
ビジョンを生きる「健全な思考行動習慣」を始めてみませんか？

- POINT 1 人生全体でみると「今どんな“時”か？
何をすべきか？」を知り、
「時」に沿った未来を描く。
- POINT 2 遺伝子に組み込まれた「心理的欲求」を
知り、自分の生かし方がわかる。
- POINT 3 調和維持の法則「破壊と再生」で、
ビジョンに一致した人生をデザインする。
- POINT 4 「毎週のプラン」と「毎日の時間管理」で
健全な“時間の使い方”に変える。

Living the visionでは、ビジョンを生きる「8つの習慣」を学習します。

ビジョンの実現

Living the vision
ビジョンを生きる
「習慣形成」

リソースシリーズ
成果を創り出す「在り方」

- “時”を理解し“流れ”を知る。
- 価値観に沿って「貢献」の目的から生きる。
- 心理的な欲求を生かす。
- ビジョンを描き、目標を設定する。
- バックキャストし、行動計画を立てる。
- 専門性を高め、協力体制を築く。
- 出来事の時間管理(優先順位づけ)をする。
- バランスがとれた一貫性を生きる。

日程：裏面参照

対象：LN 卒業生 定員 36名

費用：初回受講料 55,000 円(税込) 再受講料 38,500 円(税込)

有料オプション：山口吉孝氏によるグループコーチング 22,000円(税込)

※受付人数：18名まで

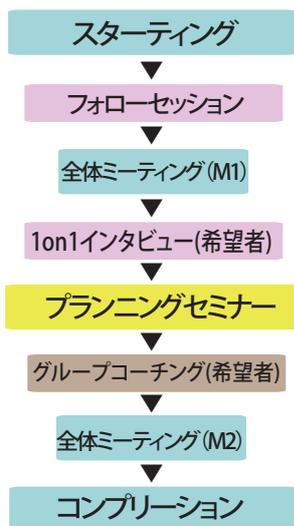
※グループコーチングの概要は裏面にあります。



講師：山口吉孝

	コース日程	2026年 1月コース
必須	スターティング (センターでリアル)	1月31日(土) 10:15-19:00
		2月 1日(日) 9:00-19:00
準 必 須	M1(Zoom)	2月18日(水) 18:30-20:30
	プランニングセミナー (センターでリアル)	3月 8日(日) 13:00-18:00
	M2(Zoom)	3月23日(月) 18:30-20:30
	コンプリーション (オンライン or センターでリアル)	4月11日(土) 10:00-12:00 (オンライン) ※どちらかを選択 13:30-17:30 (センターでリアル)

期間中のサポートシステム



フォローセッション (Zoom) ※必須

※時間取りは、スターティング
2日目の午前に行います。

スターティングで取組んだ各テーマの理解度を深めるための機会です。
受講生3名と担当スタッフで行います。

1on1 インタビュー (Zoom) ※希望者(無料)

※時間取りは、スターティング
2日目の午前に行います。

「ビジョンクエスト」で取り組んでいるテーマや目標の進捗や達成を支援する
ための機会です。受講生1名とBコーチ1名で行います。 ※Bコーチとはアクト認定コーチです。

プランニングセミナー(リアル) ※準必須

毎週の「Weekly planづくり」と毎日の「時間管理を学ぶ」機会。
スターティングでデザインされた未来を、手元に引き寄せるための技術を学び実践する
機会です。センターにてリアル開催なので理解度は高まります。

グループコーチング (Zoom) ※希望者(有料)

※時間取りは、スターティング
2日目の午前に行います。

通常行う1on1コーチングの約半分の時間(40分)ですが、自分では気がつかない
人生のテーマや課題が前進することでしょう。
取扱うテーマは、ビジョン実現、経営、人材育成、人間関係など自由に選べます。
受講生3人と山口で行います。
受講生2人はオブザーバーとして場にいますが共通のテーマが見え学びになります。

Living the vision 参加申込書

切り取らずにこのままお送りください。

(✓印) 申込規約に同意します。

氏名 IN・LN・SN	生年月日 西暦 年 月 日	年齢 歳	申込日： 年 月 日
どちらかに ✓印を <input type="checkbox"/> 初回受講料 55,000円(税込) <input type="checkbox"/> 再受講料 38,500円(税込)	グループコーチング希望者(✓印) <input type="checkbox"/> 22,000円(税込)		※担当者より申込確認のご連絡をいたします。 TEL. - - LINE ID
住所 ※未登録、変更がある場合のみ記入してください。	期間中の連絡手段として担当者(田村) LINE IDの登録をお願いいたします。		 LINE ID actln10
受講料 _____ 円は、 <input type="checkbox"/> 銀行振込(入金予定日： 月 日) (✓印) <input type="checkbox"/> クレジット決済 にて支払います。 ※クレジットカード決済ご希望の方は、申込確認後に決済用URLを送ります。			
■受講料振込先：八十二銀行 浅間温泉支店 普通預金 口座番号 / 317986 口座名 / アクトリーダーシップセンター			
スタッフ記入欄	受付 /	書類発送日 /	入金 / ¥
		最終案内 /	mail / LINE

申込規約をダウンロード

- 申込み方法について：上記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りいただくか当法人ホームページよりお申し込みください。
- 受講料について：申込日から1ヶ月以内に銀行振込（電信扱い）またはクレジットカード決済にてお支払いください。（振込手数料はご負担ください）
申込日からコース開催までが1ヶ月以内の場合は、開催日7日前までにお支払いください。
セミナー自体が中止された場合を除いて、入金後の受講料の払い戻しは受け付けておりませんのでご了承願います。
他講座への振替期限は、申込日より2年間とさせていただきます。
申込日より2週間以内に受講料の20%をご入金いただくことで、申込日より最長2ヶ月入金期限を延長できます。
- コース変更について：申込受付後、万一ご都合が悪くなられた場合は、次回のコースへの変更が可能です。尚、コース変更期間は、申込コースを含め3回まで可能です。
但し、コース3日前からの変更に関しては、手数料(5,500円)が発生します。変更の場合はお早めにご連絡ください。
- 申込期限について：ホームページ、SNS等でお知らせします。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- お引渡し期限について：講座当日にご提供いたします。



申込フォームはこちら