

# 愛と勇気づけの 親子関係講座 『SMILE』

アドラー心理学



将来、あなたは自分の子どもとどんな関係を築いていきたいですか？  
アドラー心理学をベースとした、愛と勇気づけの親子関係講座『SMILE』では  
日常で何げなく交わっている"言葉"や"接し方"を止まってみていきます。  
そして子どもを一人の"人"として受け止め、その子どもの本来持つ力を伸ばし、  
共に成長していくための具体的な接し方を学ぶ、全8章のオンラインプログラムです。

私たち親の成長は、子どもにとって何よりの贈り物です。  
大切な子どもたちの未来のために、多くの方の参加をお待ちしております。



- 子育て中の親はもちろん、職場や家庭内などあらゆる対人関係に有効。
- 特に介護、看護師、教員、保育士など対人援助職の方や部下を持つ方。

- 日程：裏面参照  
※オンライン(Zoom)にて開催いたします
- 対象：弊社リソースⅠを受講済の方
- 開催基準：10名以上
- 講師：萩原 華江 (認定SMILEリーダー)
- 受講料：35,200円(税込)  
～別途テキスト代7,700円～ **特典あり**
- 再受講料：22,000円(税込)

あなたは、こう言ったことはありませんか？

- 「そんなことしちゃダメ!!!」
- 「早くしなさい!」
- 「また~したの?」
- 「もう〇年生でしょ?」
- 「どうして~しないの?」
- 「何度言えばわかるの?」

それを言う  
親の心は…

ズレ

それを聞いた  
子どもの心は…

- 「こんなに愛しているのに…」
- 「世の中に出て恥ずかしくないように…」
- 「もっとしっかりして…」

- 「どうせ…」 「うるさいな…」
- 「自分はいけない子なんだ」
- 「ボクは嫌われてるんだ」

こんな風に親と子の気持ちのズレがあります。親はまさか、子どもが傷ついているとは思っていません。子どものことをよく考えているつもりなのです。私達が親子関係やその他の人間関係でトラブルが起こるのは、このズレがあるからです。このズレを戻すためにはお互いにならなければならないのでしょうか？

子どもの自立を援助し、その子どもの本来持つ力を伸ばし、  
共に成長していくための具体的な接し方を学ぶ機会です。

## 過去参加した方の体験談です

とても豊かな気持ちになる事に驚いています。自分にとって心地よい事を子供にも伝えてあげられたらいいなと思い、毎日のコミュニケーションの中で実行しています。

子育ての目標がわかり、どんな人生を送って欲しいかを考えることからスタートしました。自分の人生観も再認識しました。  
「子供にどんな言葉かけをすれば子供の行動が変わるか」「自分もイライラせず信頼して見守っていられるか」を学び、実行していく中で違いがありました。

今まで聞き流していた子供の言葉や、手におえないと思っていた行動の裏にある本当の気持ちを聞く事ができ、子供が愛おしく、かけがえのない存在であるかを実感することができました。また言葉かけ一つにしても子供も私も気持ち良くなりあえる方法が見つかりました。



一般社団法人 アクトリーダーシップセンター  
〒390-0871 長野県松本市桐3丁目2番45号 山本ビル3階



【お申込はこちら】



FAX  
送信方向

FAX

FREEDIAL

0120-34-0583

内容

- 1章 子どもの行動を理解しよう …「子どもが困った行動をするのはどうして？」
- 2章 聴き上手になろう …「人(子ども)の心を聴く方法・傾聴とは？」
- 3章 子どもを勇気づけよう …「勇気づけてほめることと違うの？」
- 4章 誰の課題でしょう …「子どもの行動に関与する目安は？」
- 5章 子どもを傷つけないで意見を伝えよう …「自分の感情のコントロールができるようになるには？」
- 6章 体験を通じて学ぶ機会を与える …「責任感ある子どもに育てるためにはどうすればいい？」
- 7章 新しい家族のあり方 …「どうすれば幸福な家族が築ける？」
- 8章 社会性のある子どもに育てよう …「社会性・自立を育てるコツは？」



日程 ※オンライン(Zoom)にて開催いたします。

2025年 10:00~15:30 (途中お昼休憩あり)

第1章/第2章	第3章/第4章	第5章/第6章	第7章/第8章
<b>2025年10月~開催予定</b>			

☆初回は参加必須です。途中、参加できなかった章は、次回以降のコースで補習が可能です。  
全8章の講座です。2章ずつ進みます。

受講料

- リソース | 受講者 35,200円+テキスト代7,700円(税込)
- 再受講料 22,000円 ※テキストをご用意ください

初受講特典

☆お友達と一緒に申込み(参加)の場合は、テキスト代が双方無料となります。

\* セミナーに関するお問い合わせは \*

TEL.0263-34-0570

FAX.0120-34-0583

一般社団法人  
アクトリーダーシップセンター 担当: 中村江理

E-mail : entry@4act.or.jp

HP : https://www.4act.or.jp/

申込規約(必ずお読みください)

- ① 申込方法について: 下記参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りいただくか弊社ホームページよりお申込みください。
- ② 受講料について : 申込日から1ヶ月以内に銀行振込でお支払いください。但し、申込日からコース開催までが1ヶ月以内の場合は、開催日7日前までにお支払いください。講座自体が中止された場合を除いて、入金後の受講料の払い戻しは受け付けておりませんのでご了承ください。
- ③ コースの変更について: 申込受付後、万が一都合が悪くなられた場合は、次回コースへの変更が可能です。但し、コーススタート3日前からの変更に関しては、手数料(5,500円)が発生しますのでご注意ください。尚、コース変更期間は申込コースを含めて3回までです。(初回: 第1章は必須参加です)
- ④ 申込期限について: ホームページ、SNS等でお知らせします。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ⑤ お引渡し期限について: 講座当日にご提供いたします。

受講料振込先 八十二銀行 浅間温泉支店 普通預金 口座番号/317986 口座名/アクトリーダーシップセンター



切り取らずにこのままお送りください。

『SMILE』愛と勇気づけの親子関係講座 参加申込書

申込規約に同意します (√印)

参加コースに√印	<input type="checkbox"/> 初受講	<input type="checkbox"/> 再受講	申込日	年	月	日
氏名	<b>7月申込受付開始</b>		年齢	一緒に申し込む(参加する)方のお名前		
住所			歳	※担当者より申込確認のご連絡をいたします。		
受講料(金額に√印)	<input type="checkbox"/> 35,200円(税込) / <input type="checkbox"/> 22,000円(税込) / <input type="checkbox"/> テキスト代金7,700円(税込)		期間中の連絡手段として担当者(中村)のLINE ID登録をお願い致します。	<input type="checkbox"/> 35,200円(税込) / <input type="checkbox"/> 22,000円(税込) / <input type="checkbox"/> テキスト代金7,700円(税込)		
スタッフ記入欄	受付	書類発送日	入金	最終案内	mail / LINE	

LINE ID 4act005

