

Resource リソースワークショップ WORKSHOP 2024

リソースシリーズトレーナーによる「ワークショップ」全国5地区で開催！
このワークショップは、アクトリーダーシップセンターで開催している
セミナーのエッセンスを活用した誰でも参加できる研修会です。

4/20

13:00-17:00

フォレスト仙台
第7会議室

定員 30名

終了

心理学「交流分析」で 自己の性格分析をする

トレーナー：山口吉孝（リソースIトレーナー）

米国の精神分析医エリックバーン博士が提唱した「自律性の確立」を目標とした交流分析理論に基づく性格分析です。

交流分析によれば、人間には5つの心（自我状態）があり、その心の使い方によって性格が出来上がると言うものです。

基本的な性格は、12歳までにおおよそ出来上がりますが、その後意識的な行動によって自分が望む性格に変化することができるという可能性を秘めています。この分析によって、自己の強みと課題がわかります。

強みはより活かし、課題は改善のアイデアを学び日常に活かしていくことができます。「笑いあり、驚きあり」のとっても楽しい講座ですよ。

人生の次のステージの扉を
開くための「学び」の場を
全国主要都市で開催！



7/06

13:00-17:00

KFC ホール
Room111

定員 50名

終了

成果を手に入れる力を育む

トレーナー：山下 勉（リソースIIトレーナー）

ビジョン実現の人生を加速させるために重要なことは、1年後、3年後、5年後というように目標を明確にすることです。そして、目標達成のためには今までやり慣れた生き方をいったん手放すなど人生の安全圏を超える力を発揮することも重要です。なぜなら、ほとんどの場合ビジョンは過去からの延長線上にはないからです。

本ワークショップでは、ビジョンと目標の意味をつなげ、目標を達成してもそうでなくてもビジョン実現に進んでいく力を育てていく簡単なコツを学びます。ストレスだと思っていたものがあなたを前進させる力だったことに気づく時間ともいえます。目からウロコという体験になるかもしれないこの機会を、あなたがあなたにする最高のプレゼントにしてみませんか。

8/12

13:00-17:00

アクトリーダーシップ
センター A ルーム

定員 40名

人間関係向上のヒント

トレーナー：田近秀敏（リソースIIトレーナーメンター）

私たちにストレスをもたらすものの筆頭は人間関係だと言われています。確かに人間関係は難しいものです。だからといって人との縁を断ち切って孤独に生きていくわけにはいきません。一度きりの人生ですから、良好で信頼できる人間関係を築きたくはありません。実際、人間関係が豊かな人の方が充実した人生を生活していると言えるのではないのでしょうか。

このセミナーでは簡単で、即効性のある人間関係向上のヒントを学び合います。人と関わるのが好きな人も、人間って本当に面倒くさくて苦手という人も安全に楽しく学べます。もっとうまくいく人間関係をつくるために一歩踏み出しましょう。

9/14

13:00-17:00

ウィンクあいち
ルーム 1203

定員 50名

直感力が上がると 日常はもっとうまくいく

トレーナー：北原幸一（リソースIIIトレーナー）

これでいいのかわからない、選んだことが裏目に出る、努力に見合った成果が出ない、もっと早く気づいていれば…。

もしかしたら、あなたの感覚は鈍くなり、直感力が下がっているかも知れません。

このワークショップでは、自分の感覚を取り戻すことで、直感力を磨きます。

すると、より適した選択や必要な行動が、自然にできるようになります。

小さな行動で大きな成果、思いがけない失敗の回避、あなたの日常がもっとうまくいくことに役立ちます。

9/29

13:00-17:00

新大阪丸ビル
別館 5-1 号室

定員 30名

ここからの人生 本当はどうしたい？

トレーナー：半谷知也（リソースIIトレーナー）

本当はどのような人生を望んでいるのでしょうか。

- ・本当はもっと家族と仲良くしたい。
- ・本当は恋人がほしい。
- ・本当は仕事の成果を伸ばしたい。
- ・本当はあの人ももっと仲良くしたい。

など、自分の本音に気づいていますか？そして、その本音にブレーキをかけているもの、つまり、「可能性」にフタをしているものは何なのでしょう。

私たちは心の中の大きな声に従って生きています。小さな声はたいいていの場合かき消されています。どの声が自分の本物の声なのか。

その声に気づくきっかけをつくってみませんか？

ResourceWORKSHOP 2024

トレーナープロフィール



山口 吉孝

一般社団法人
アクトリダーシップセンター
代表理事
リソースIトレーナー

1963年生まれ 外資系研修会社にてマネージャー兼トレーナーを経験。
1994年独立、株式会社アクトを設立。
2018年、一般社団法人アクトリダーシップセンターに移転。
人材教育コンサルタント。
米国 NLP 協会認定マスタープラクティショナー
日本交流分析協会 交流分析士 (1級)
産業カウンセラー
ダイヤモンド社認定SL-IIインストラクター
米国インスケーパブリッシング社認定PPSインストラクター
日本選択理論心理学会 会員



北原 幸一

一般社団法人
アクトリダーシップセンター
専務理事
リソースIIIトレーナー

1964年生まれ 1999年、株式会社アクト入社。
マネージャー兼トレーナーを経験。
2018年、一般社団法人アクトリダーシップセンターに移転後、専務理事に就任。
米国 NLP 協会認定マスタープラクティショナー
(社)教育文化振興会認定生涯学習トレーナー
日本交流分析協会 交流分析士 (1級)



田近 秀敏

一般社団法人
アクトリダーシップセンター
理事
リソースIIトレーナーメンター

1957年生まれ 早稲田大学政治経済学部卒業。
松下政経塾(3期生)を経て、コンサルティング&トレーニング会社を設立、株式会社リーダーシップチーム・コンサルティング代表取締役。
一般社団法人 全国チームコーチ連盟 代表理事。
経営コンサルタント。
(財)松下政経塾指導塾員
米国 NLP 協会公認トレーナー
PHP 研究所 研修講師
著書:『実践ビジネスコーチング』(PHP 研究所)
『勝てるチームは会議でつくれ!』(PHP 研究所)
訳書:『仕事ができる人』の会話術 (PHP 研究所)
『チームコーチング』(英治出版)
監修:『ロバート・ディルツ博士の天才たちのNLP 戦略』(Voice 刊)



山下 勉

一般社団法人
アクトリダーシップセンター
理事
リソースIIトレーナー

1965年生まれ 慶応義塾大学商学部卒業
キリンビール株式会社に29年間勤務後、独立。
チームコーチング・ジャパン代表
株式会社日本チームコーチング協会代表取締役
米国 NLP 協会認定マスタープラクティショナー
PHP 認定チームコーチ
PHP 認定上級ビジネスコーチ
PHP 認定エグゼクティブコーチ
日本交流分析士協会 交流分析士 1級



半谷 知也

一般社団法人
アクトリダーシップセンター
理事
リソースIIトレーナー

1976年生まれ 中央大学経営学部卒業
東京海上日動システムズを経て、2006年、株式会社アクト入社。(現一般社団法人アクトリダーシップセンター)
2013年、独立・開業。
2015年、合同会社LBJを設立。代表社員
URL <https://lbj.co.jp/>
一般社団法人 全国チームコーチ連盟理事
米国 NLP 協会認定 NLP マスタープラクティショナー
著書:
『チームコーチング』(Leaders Base Japan 出版)
『コーチングハンドブック 子供が自力で受験を突破する親からの問いかけ 109』(Leaders Base Japan 出版)

申込規約 (必ずお読みください)

1. 申込方法について: 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは写真メール ※1にて(一社)アクトリダーシップセンターまでお送りください。
2. 受講料について: 申込日から1ヶ月以内に銀行振込(電信扱い)でお支払いください。
振込手数料はご負担ください。
ただし申込日からコース開催までが1ヶ月以内の場合は開催日7日前までにお支払いください。
ワークショップ自体が中止された場合を除いて、入金後の受講料の払い戻しは受付おりませんのでご了承ください。
3. お申込み期限について: 定員になり次第締め切りとさせていただきます。
4. お引渡時期について: 講座当日にご提供いたします。

- 受講料: 4,000円(税込) / 1コースあたり
- 受講料振込先: 八十二銀行 浅間温泉支店 普通預金
口座番号 / 317986
口座名 / アクトリダーシップセンター



※1

写真メール送付先

リソースワークショップ 申込書

申込日: 年 月 日 (✓印)申込規約を読んだ

(ふりがな) 氏名	年齢 歳	職位 (○印) 会社経営者・管理者・会社員・自営業者・主婦・その他
連絡先 携帯 TEL. メールアドレス もしくは LINE ID	ご入金日 受講料 4,000円 × ____コース = ____円は ____月 ____日までに銀行振込にて支払います	
ご希望コースの□に✓印をご記入ください (複数選択可)		
<input type="checkbox"/> 人間関係向上のヒント (長野県 8月12日)		
<input type="checkbox"/> 直感が上がると、日常はもっとうまくいく (愛知県 9月14日)		
<input type="checkbox"/> ここからの人生本当はどうしたい? (大阪府 9月29日)		