VISION QUEST

ビジョンクエスト ver. 6

自分の人生の“時”を知り、原理原則（自然の法則）に沿って未来を描く。

その描いたビジョンを実現するための思考法を学び、実践し習慣化する。
それがビジョンクエストです。

DESIGN
ビジョンを描く
真に望んだ未来を描く。
人生があなたに期待している何かを描く。

BACKCASTING
バックキャスティング
未来を起点に現在までを逆算して考える思考法。

PLANNING
タイムマネジメント
時間管理(出来事の優先順位づけ)の仕方。

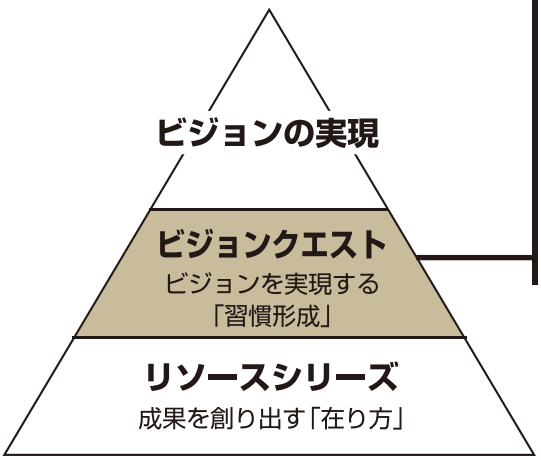
あなたは人生の航路図を持っていますか？

大海原に進む船に、もし航路図がなかったらどこへ行き着くでしょう？
人生も同じように考えてみてください。
曖昧な考え方は、曖昧な未来を創ります。意欲だけあっても空回りになります。
リソースシリーズでは“成果を創り出す在り方”を体得してきました。

Renewal リニューアルしました！

- POINT 1 デザイン/バックキャスティング/プランニング ３つの要素が学べます。
- POINT 2 プランニングでは、手帳の使い方を学びます。
- POINT 3 手帳を使わない方も参加でき、時間管理を学ぶことができます。

ビジョンクエストでは ビジョンを実現する「8つの習慣」を学習します。



- "時"を理解し"流れ"を知る。
- 「貢献」の目的から生きる。
- 心理的な欲求を生かす。
- ビジョンを描き、目標を設定する。
- バックキャスティングし、行動計画を立てる。
- 専門性を高め、協力体制を築く。
- 出来事の優先度管理をする。
- バランスがとれた一貫性を生きる。

日程：裏面参照
対象：LN 卒業生　定員 36 名
講師：山口吉孝
費用：初回受講料 49,500 円(税込)　再受講料 38,500 円(税込)
有料オプション：グループコーチング　15,000 円(税込)
※グループコーチングの説明文は裏面にあります。

【お申込はこちら】

一般社団法人 アクトリーダーシップセンター
〒390-0871　長野県松本市桐3-2-45山本ビル2F TEL.0263-34-0570 FAX 0263-34-0580
http://www.4act.or.jp　e-mail:entry@4act.or.jp

FAX送信方向

FAX フリーダイヤル 0120-34-0583

	コース日程	2024年6月コース	
必須	スターティング（センター）	6月29日（土）10：15-20：00 6月30日（日）　9：00-19：30	
必須	個別インタビュー (20~30分程度。電話にて行います) インタビュアー：中村江理	進捗状況をフォローする個別インタビューが期間中1回あります。 日程はスターティング2日目午前に決めます。	
準必須	全体ミーティング (Zoom)	＜Ｍ１＞　7月16日（火）18：30-20：30 ＜Ｍ２＞　7月30日（火）18：30-20：30 ＜Ｍ３＞　8月27日（火）18：30-20：30	
準必須	コンプリーション (Zoom)	9月17日（火）18：30-21：00	

◇有料オプション

グループコーチング(Zoom)　・・・　スターティング２日目の午前に時間取りをします。

※グループコーチングは、「ビジョンクエストで取り組んでいるテーマを深めることや人生で抱えている課題を解決するきっかけをつかむこと」を目的に、コーチング技法を使って行う１対１の面談です。
コーチング時間は、通常行うコーチングの半分の時間（40分程度）ですが、自分では気がつかない人生の大事なテーマが見えてきます。
但し、３人グループで行いますので他の受講者がオブザーバーとして場にいます。
オブザーバーの目的は、他の人のコーチングを聴いていると「自分と共通するテーマが見えてきて学習になるため」です。
コーチ：山口吉孝

申込規約　（必ずお読みください）

1 申込方法について……下記参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX にてお送り頂くか弊社ホームページよりお申込みください。

2 受講料について……受講料は、申込日から１ヶ月以内に銀行振込（電信扱い）でお支払いください。振込手数料はご負担ください。
但し、申込日からコース開催までが１ヶ月以内の場合は、開催日７日前までにお支払いください。講座自体が中止された場合を除いて、入金後の受講料の払い戻しは受け付けておりませんのでご了承願います。他講座への振替期限：お申込日より２年間
期限の延長：お申込日より2週間以内に受講料の20%分をご入金頂くことでお申込日より最長2ヶ月延長できます。

3 コース変更について……申込受付後、万一ご都合が悪くなられた場合は、次回のコースへの変更が可能です。尚、コース変更期間は申込コースを含め３回までです。
但し、コース３日前からの変更に関しては、手数料（￥5,500）が発生します。変更の場合はお早めにご連絡ください。

4 お申込み期限について：ホームページ、ＳＮＳ等でお知らせします。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

5 お引渡し期限について：講座当日にご提供いたします。

切り取らずにこのままお送りください。

ビジョンクエスト参加申込書

(✓印) □　申込規約に同意します。

ホームページからのお申込みはコチラ→

年　月コース	どちらかに✓印を　□初回受講料 49,500 円(税込) □再受講料 38,500 円(税込)	有料オプション希望者は✓印を	グループコーチングを希望する。 □ 15,000 円(税込)
氏　名　IN・LN・SN	生年月日 西暦　年　月　日	年齢　歳	申込日：　年　月　日
住所　※変更がある場合のみ記入ください。 〒		※担当者より申込み確認のご連絡を致します。 TEL. LINE ID	
受講料＿＿＿＿円は、※グループコーチング希望者は合計金額をご記入ください。 ＿＿月＿＿日までに銀行振込にて一括で支払います。 振込先： 八十二銀行　浅間温泉支店　普通　口座番号／0317986　口座名／アクトリーダーシップセンター		［LINE登録］ 期間中の連絡手段として担当者(中村)LINE IDの登録をお願いいたします。	⇩LINE友だち追加⇩

スタッフ記入欄	申込日　／	書類発送日　／	入金　／　￥	最終案内　／	LINE ／ MAIL

お問い合わせ
一般社団法人 アクトリーダーシップセンター
FAX フリーダイヤル 0120-34-0583　TEL.0263-34-0570