

感情をよりよくコントロールしたい人のためのコース。

# EQ Emotional Intelligence Quotient Training

## EQ トレーニング

—— 感情の可視化とコントロール ——

EQとは「感情能力=感じる力」で心の知能指数といいます。EQトレーニングは「感情の素」となる要素を可視化(見える化)し、最適な行動につなげていく機会です。

EQは1990年、アメリカのピーター・サロベイ博士(エール大学学長)とジョン・メイヤー博士(ニューハンプシャー大学教授)が発表した理論で、世界経済フォーラムに「ビジネスで求められるスキル TOP10」の6位にランキングされました。リーダーとして成功する人の多くは、高いEQ発揮能力を備えているといわれています。

まず「気づく」ことから始まります。

私たちは、周囲からの刺激に対して「感情」に基づいて行動しています。それは幼い頃から学習して身についたものです。

感情自体に「良い・悪い」はありません。ただその場に適した行動というものがあります。

EQを高めることは、あなたが望んでいる現実を手にするためにきっと役に立つでしょう。

スターティング

4 / 8 (土) ZOOM 開催  
13:00~17:00

個別インタビュー：45分

(スターティングで日時の決定をします)

全体フォローアップ①：4月28日(金)  
19:00~21:00

全体フォローアップ②：5月23日(火)  
19:00~21:00

受講料：19,800円(税込)

再受講料：16,500円(税込)

定員：20人

会場：ZOOMによるオンライン開催



講師：馬淵 務

(EQ1990認定 EQPIアナリスト)

アーキインターナショナル株式会社(横浜センター)と株式会社アクト創業期の取締役兼LNトレーナーとして計10年間、人の成長に関わる。その後家業の商社に戻り、専務、社長、会長を経て、組織開発を支援する事業 BLUE SKY を設立、代表となる。

