

コーチング講座

Coaching
Lecture
in ACT

コーチングという言葉がまだ耳慣れなかった10年前に比べ、今は随分と世の中にコーチングが浸透してきました。ただ、コーチングと一口に言っても、実に様々な種類のものがあります。一般社団法人アクトリーダーシップセンターでお伝えするコーチング講座は、単なる目標達成のためのものではなく、相手自身がその人のなりたいたい自分になることや望む人生を生きることをサポートするためのものです。

コーチングとは・・・
人材開発のための技法のひとつ。「コーチ」(COACH)とは馬車を意味し、馬車が人を目的地に運ぶところから、転じて「コーチングを受ける人(クライアント)を目標達成に導く人」を指すようになりました。



特徴

●対等なパートナー

コーチングをする側と、受ける側が対等なパートナーとして、他者が心から望むような人生を生きられるよう、『お互いに力を合わせる』という、その関係性を大事にしています。

この関係性は、あらゆる人間関係に応用できるものです。

●内面的成長をサポートする

今の時代、目に見える目標や結果だけを追い求める傾向がありますが、私たちがお伝えするコーチングは『事柄ではなく、人に焦点を当てる』ことで、他者の内面的な成長や意識の変化をもたらすことをサポートします。

●コーチングの考え方とコーチの資源

コーチングというと、とかくスキルに目がいきがちですが、本コースでは『コーチングの考え方』を学び、『コーチの3つの資源』に焦点を当てます。テクニックを駆使するというよりも、他者のために自分自身の資源を惜しみなく発揮し関わることで、他者に与える影響を体験してみてください。

●実践的に学ぶ

理屈や理論を学ぶのではなく、実践しながら『体験を通して学び』を深められるようにプログラムされています。

●コーチングを学ぶメリット

- コーチングを通して人に対する見方が変わること、他者との人間関係がよくなります。
- コミュニケーションの質が向上します。
- 自分に対する見方や自分とのコミュニケーションの質も変わります。

考え方

- 1.人はもともと完全な存在であり、無限の可能性を持っている。
- 2.その人が必要とする答えは、すべてその人自身にあり、自らその答えを見つける力を持っている。
- 3.可能性を最大限発揮するには、そのための環境やパートナーが必要である。

3つの資源



日程 裏面参照

定員 16名

講師 山口順子

対象 弊社リソースⅠを受講済みの方 (リソースⅠ未受講の方は、お問合せください。)

費用 33,000円(税込) / 再受講 22,000円(税込)

*以下の方は優待価格 22,000円(税込)となります。
アクト認定者・LN現行リーダー及びシニアリーダー

【お申込はこちらへ】



一般社団法人
アクトリーダーシップセンター

↑ FAX 送信方向
FAX 0120-34-0583
 FREEDIAL 0120

講師
プロフィール

コーチングオフィス
ジェイフィールド代表

山口順子



*国際コーチ連盟 (ICF)
認定プロフェッショナルコーチ

*CTI国際ナショナル
認定サーティファイドプロフェッショナル
コーチ

コーチング
講座
Coaching
Lecture
in ACT

基礎コース



日程

* 講座に関するお問い合わせは *

TEL.0263-34-0570

FAX.0120-34-0583

一般社団法人 アクトリーダーシップセンター

E-mail:entry@4act.or.jp

HP:http://4act.or.jp

時間

● 1日目…10:15~18:30 ● 2日目…9:30~18:30

受講料

● 33,000円(税込) ● 以下の方は優待価格 22,000円(税込)
 アクト認定者・
【再受講】 ● 22,000円(税込) LN現行リーダー及びシニアリーダー

受講料振込先

八十二銀行
浅間温泉支店
普通預金 317986
アクトリーダーシップセンター

申込規約 (必ずお読みください)

- ①申込方法について… 下記参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送り頂くか弊社ホームページよりお申込みください。
- ②受講料について… 申込日から1ヶ月以内に銀行振込(電信扱い)でお支払いください。
 但し、申込日からコース開催までが1ヶ月以内の場合は、開催日7日前までにお支払いください。講座
 自体が中止された場合を除いて、入金後の受講料の払い戻しは受け付けておりませんのでご了承願います。
- ③コースの変更について… 申込み受付後、万が一都合が悪くなられた場合は、次回のコースへの変更が可能です。但し、コーススタート前日からの変更に関しては、手数料(5,500円)が発生しますのでご注意ください。尚、コース変更期間は申込みコースを含め3回までです。

切り取らずにこのままお送りください。

コーチング講座 **基礎コース** 参加申込書 申込規約に同意します(√印)

参加コース(選択)		月コース / <input type="checkbox"/> 初受講 <input type="checkbox"/> 再受講	申込日		年	月	日
氏名	男・女	歳	<input type="checkbox"/> アクト認定者 <input type="checkbox"/> LN現行リーダー及びシニアリーダー				
住所	TEL		※担当者より申込み確認のご連絡を致します。				
受講費用(選択)	LINE ID		[LINE登録] 期間中の連絡手段として担当者(中村)LINE IDの登録をお願いいたします。				
<input type="checkbox"/> 33,000円(税込) <input type="checkbox"/> 22,000円(税込) は、 月 日までに銀行振込にて支払います。		↓LINE友だち追加↓ 					
スタッフ記入欄	申込日	書類発送日	入金	最終案内	LINE / MAIL		